

Evalueringsrapport

For studenter **UiT** Norges arktiske universitet i Tromsø, 2019

Tema: Studiemestring, studieteknikk og motivasjon

Antall: 32

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,8
Kursdokumentasjonen	5,8
Hvordan ble stoffet presentert	5,9
Utbytte av kurset	5,8
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,7
Helhetsvurdering av kurset	5,8

Kommentarer:

- Dette var en fantastisk forelesning om studiemestring og ga meg mange verktøy og løsninger på problemet jeg har hatt!
- Det var veldig interessant å høre din kunnskap og erfaring!
- Engasjerende og svært viktig kurs. Dette behøvde jeg virkelig. Tusen takk!
- Et mentalt «VÅKN OPP» signal på flere måter, en øyeåpner ikke bare for studiet men på flere fronter og deler av livet. Tusen takk!

- Meget nyttig og innholdsrikt kurs!
- Det er ikke bare jenter som bekymrer seg, men jeg er av den oppfatningen at gutter bekymrer vel så mye! Ellers et veldig bra kursopplegg, ser frem til kurset i **Eksamensmestring 8. oktober**.
- Fysiske øvelser der studenter blir brukt som eksempel på effekten av mental trening hjelper å huske kunnskapen og kursopplegget!
- Det hadde vært bedre om det var mindre tekst på PowerPoint. Det hadde gitt rom til å notere noe mer!
- Fantastisk engasjert forelesning fra deg, dette er viktig og dette kan du!!
- Veldig bra engasjement gjennom hele dagen!
- Energisk, engasjerende, interessant og underholdende kursdag!
- Det er lett å følge med i undervisningen din og du vet hva du snakker om!