

Evalueringsrapport



Troms, Finnmark og Svalbard

Kurs for Støttegruppa etter 22. juli Troms, Finnmark og Svalbard, LONGYEARBYEN 2014

Tema: Hvordan finne motivasjon, mestring og livsglede i hverdagen når vi sliter?

Antall: 87

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

Kursets faglige innhold	5,1
Kursdokumentasjonen	5,2
Hvordan ble stoffet presentert	5,2
Utbytte av kurset	5,1
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,2
Helhetsvurdering av kurset	5,1

Kommentarer: Kommentarer:

- En stor prestasjon å holde en forsamling i grep i så mange timer. Fantastisk av en Narvik-væring.
- Veldig bra med litt praktiske øvelser inni mellom.

- Oppløftende og tankevekkende kurs!
- Litt mye på en gang, men også presisert av kursleder at dette var verktøy for selvbruk – bevisstgjøring. VELDIG BRA!
- Inspirerende kurs, å kjenne seg selv bedre øker selvinsikten og kurset er ikke bare for ungdommen.
- Ønsker noe mer dialog på de tema hvor det blir stilt spørsmål fra salen. Åpne for dialog. Være noe nysgjerrig på deltakerne. Gir større engasjement som toveis læring.
- Veldig bra kurs, men litt hektisk i perioder.
- Det blir litt mye stoff på kort tid mye å fordøye.
- Flott kurs, ingen ting trenger å forbedres.
- Litt lange økter, ønsker mer praktisk veiledning.
- Litt for mange «faguttrykk» . Kanskje litt for høytstående for ungdommer.
- Jeg tror at forklaringen på de kjønnsdifferensierte egenskapene og reaksjonene burde forklares litt tydeligere tidlig i kurset. Noen misforsto dette som kjønnsrollemønster.
- Avspenningen var veldig bra. Fint med fokus på mestring og få til bedring i livet. Ikke så mye sykdoms perspektiv. Farlig med mye sykdoms perspektiv.
- Litt intensivt kurs, ble litt tungt på slutten.
- Selv synes jeg det meste var meget bra, men forstyrrende at så mange kom og gikk.
- I forhold til gruppas sammensetning tror jeg dette blir litt teoretisk og litt intensivt og langt.
- Et svært bra kurs med godt faglig innhold, stoffet er bra og interessant, men det er rett og slett litt for omfattende.
- Ha mere tid til innspill fra salen. Men da måtte vi vel hatt flere timer.
- Litt mye stoff. Vanskelig å holde seg konsentrert over så lange økter. Spesielt for de som allerede sliter med konsentrasjonen.
- Kurset kunne med fordel gått over 2 hele dager. Da ville det vært tid til mere utdyping.
- Mere konkrete svar på spørsmål for eksempel om alkohol.
- Engasjerende kurs med litt mye innhold. Dog noe overfladisk på enkelte punkter. Synes og det blir for lite høyde for at store deler av gruppen er skolelever og studenter.