

# Evalueringsrapport

## KVALITETSSKOLEN Tjeldsund kommune i HELSE/OMSORG Gruppe II, Ramsund 2011



### Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 25 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

<b>Kursets faglige innhold</b>	<b>5,7</b>
<b>Kursdokumentasjonen</b>	<b>5,9</b>
<b>Hvordan ble stoffet presentert</b>	<b>5,9</b>
<b>Utbytte av kurset</b>	<b>5,7</b>
<b>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</b>	<b>5,7</b>
<b>Helhetsvurdering av kurset</b>	<b>5,7</b>

Kommentarer:

- Ha kurs for leger vedrørende utbrenthet.
- Har fått hjelp til å ta tak i meg selv, slik at jeg bedre mestrer både jobb og familie. Tusen takk!
- Flott kursopplegg, tusentakk!
- Jeg føler at jeg har lært mye, og har hatt stort utbytte av kurset. Flott, fengende kursleder.
- Givende og interessant, ikke kjedelig et sekund.
- Svært bra kurs opplegg. Tusen takk!
- Stort utbytte av kurset. Spesielt på å tørre å være ærlig om min situasjon som utbrent.
- Gode begrunnelser. Har fått mange metoder på å takle hverdagen min privat og min arbeidshverdag.