

Evalueringsrapport



Kurs for innkjøpere fra Universitet og Høgskoler i Norge – INNKJØPSSEMINAR HiN, Narvik 2012

Tema: Hvordan øke motivasjon, positiv tenkning og arbeidsglede på jobben?

Antall: 80

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,5
Kursdokumentasjonen	5,6
Hvordan ble stoffet presentert	5,8
Utbytte av kurset	5,4
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,5
Helhetsvurdering av kurset	5,5

Kommentarer:

- Rett og slett helt utrolig bra!
- Det finnes bare et ord FANTASTISK!
- Veldig energisk og engasjerende kurs.
- Mykkket bra, jeg fikk et KICK av dette og motivasjon!

- Kunne gjerne ønsket meg lengre tid, innholdet i kurset var veldig bra.
- Veldig bra med MENTALE ØVELSER!
- Det blir litt kategorisk!
- Hadde motivasjonskurs kunne blitt mer presentert og lagt inn i undervisningen på grunnskole og videregående skole, så tror jeg dette kan være med på å gi gode holdninger, selvfølgelig tilpasset alder.
- Budskapet er svært viktig og bra, men det sies igjen og igjen.
- Det som er mest fremtredende og veldig viktig er foreleserens ENTUSIASME = SVÆRT BRA!
- Svært inspirerende kurs og svært viktig påfyll!
- Flott og lærerikt foredrag!
- Det meste er kjent fra andre sammenheng, men samtidig satt i en interessant og delvis ny kontekst.
- Veldig bra flyt, energi og sammenheng i hele den verbale presentasjonen.
- Er generelt en positiv person og har hatt tilsvarende kurs/ foredrag i tidligere jobbere!
- Jeg gleder meg til å ta testene i kursheftet.
- Energien og positiviteten i salen falt plutselig og midlertidig når du snakker om **mestringspar** og **katastrofepar**. Mestringspar har en «økologisk brøk» som står i et 1-5-forhold, i den forstand at hver negativ opplevelse/ krangel oppveies av fem positive initiativ (klemmer/ selvransakelse/ unnskyldning/ humor/ innrømmelser). Dystre ansikt og stemning tyder på at dette var et dystert budskap for mange. Virket som folk **visualiserte brudd i fremtiden** og det tok litt tid før salen kom seg «OPP IGJEN». Som forslag, mulig jobb med å vinkle dette punktet mer positivt så energien i rommet ikke blir brutt og positiviteten flyter mer sammenhengende.