

Evalueringsrapport

Kurs for medlemmer i EN ARBEIDSTAKER-ORGANISASJON I YS, SKIEN 2010

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet på jobben?

Antall: 60

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,6</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,6</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,8</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,6</u>
<u>Kurslokalets standard og</u>	
<u>den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,6</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,7</u>

KOMMENTARER:

- Hold dette kurset for leger også.
- Kjempeflott kurs fikk satt mange følelser og tanker i sving. Dette skal bringes videre.

- Det har vært en deilig dag!
- Har selv vært veldig syk, og føler jeg ikke fikk nok hjelp og diagnose av legene. Har lært mer av deg om min sykdomshistorie. Fikk plutselig kroniske sterke hodesmerter hvert sekund hele døgnet i 3 år.
- Engasjerende foreleser, gode eksempler, god informasjon, gode tips, god humor, solid faglig presentasjon.
- Veldig bra kurs, bare fortsett slik!
- Veldig inspirerende kurs og kanskje en stor "VEKKER" for meg.
- Et utrolig inspirerende og lærerikt kurs!
- Mye nyttig å ta med seg i hverdagen, humørfyllt og fengende.
- Skulle gjerne hatt "STOFFET" på CD for å kunne ta litt og litt "INN" av gangen.
- Flott og tankevekkende foredrag. Spesielt glad for kompendiet som jeg gleder meg til å lese og bruke mer tid på.
- Takk for flott kurs!
- Dette var et virkelig bra seminar/ kurs!
- Skulle gjerne hatt dette kurset på CD, slik at en kan høre på det flere ganger. Dette er et spesielt ønske fra meg!
- Humor veldig bra!
- Veldig bra kurs og godt jobbet!
- I forhold til faktisk gruppe var det til tider litt mye faguttrykk.
- Kurset var svært jordnært og konkret og det var fin humor. Bra blanding, ble litt lite tid til hva gjør man med en kollega, en ansatt, en i familien, når vi ser det går feil vei.
- Psykiske lidelser er skummelt å snakke om, lettere å snakke om ryggplager.
- Den tekniske gjennomføringen var meget bra!
- Litt vanskelig og vite hvordan jeg skal ta tak i noen av tinga.
- Lokalets standard ikke så bra, lenge å sitte på harde stoler.
- Fint med stearinlys. Hva med fargede lys?
- Litt mer tid på den siste delen, symptomer og konkrete tiltak, og hvordan tilnærmer vi oss den som står i fare for å bli utbrent!