

Evalueringsrapport

Høgskolen i Narvik, filial Alta 2010

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 33 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

| |
|------------------|
| 1 = Svært dårlig |
| 2 = Dårlig |
| 3 = Ganske godt |
| 4 = Godt |
| 5 = Meget bra |
| 6 = Svært bra |

| | |
|--|------------|
| <u>Kursets faglige innhold</u> | 5,5 |
| <u>Kursdokumentasjonen</u> | 5.5 |
| <u>Hvordan ble stoffet presentert</u> | 5,6 |
| <u>Utbytte av kurset</u> | 5,4 |
| <u>Kurslokalets standard og</u> | |
| <u>den teknisk gjennomføringen</u> | 5,5 |
| <u>Helhetsvurdering av kurset</u> | 5,5 |

KOMMENTARER:

- Jeg hadde høy motivasjon for å gjennomføre utdanningen. Etter disse to kurs dagene har jeg ekstremt høy motivasjon.
- Svært bra kursopplegg å absolutt noe vi trenger
- Tusen takk for flott og nyttig kurs, vi ses i Narvik.
- Veldig bra kursopplegg!
- Det var et svært bra kurs, passe lang tid.
- Mot slutten av dagen ble forelesningen litt langtekkelig.
- Meget bra kurs opplegg disse to dagene.
- Jeg likte ikke den mentale treningen, klarte ikke å leve meg inn idet elle slappe av. Ellers var kurset svært bra.