

Evalueringsrapport

Høgskolen Stord/Haugesund, Haugesund 2010

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 128 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,5
Kursdokumentasjonen	5,5
Hvordan ble stoffet presentert	5,6
Utbytte av kurset	5,5
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,5
Helhetsvurdering av kurset	5,5

KOMMENTARER:

- Synes dette var veldig givende og spennende kurs. Tror jeg kommer til å bruke teknikkene mye. Kommer til å huske myr av dette lenge!
- Moro at du er så engasjert det smitter!
- Synes det er flott av Høgskolen å gi denne kunnskapen til studentene. Tusen takk!
- Et veldig bra kurs. Lærte mye nyttig.
- Håper du får ha kurs for lærerne også slik at metodene kan bli brukt i undervisningen.
- Svært gode faglige fakta. Praktisk informasjon - gode begreps forklaringer.
- Svært bra presentasjon. Motivasjonen er på topp. Jeg er svært fornøyd med kurset.

- Du må undervise lærerne her på HSH.
- Kul dialekt på kursleder.
- Jeg er en erfaren "KRISE"-tenker, og lar meg lett påvirke av ytre faktorer f. eks. blir jeg veldig irritert i trafikken. Tror virkelig at dette kurset kan hjelpe meg til å fokusere også på de viktige tingene. Tusen takk!
- Takk for påminnelsen om sjef i eget liv!
- Ikke fortell hvor vanskelig ingeniørutdanningen er.
- Klima i auditoriet var bedre i dag!
- Var ikke med på hele kurset i dag p.g.a. innlevering og annet arbeid. Det jeg var med på var bare topp.
- Dette var dyktig arbeid av fremfører.
- Kunne gjerne vært 3 dager. Takk for at du nevnte NAUTIKK.
- Mange interessante tema og vinklinger.
- Genialt kurs, skulle lært dette på videregående skole og ungdomskolen.
- Kjempebra kurs.
- Veldig fornøyd med kurset!
- Tankevekkende, interessant og svært lærerikt.
- Inspirerende kurs
- Veldig bra opplegg.
- Dette kurset var helt topp!
- Det var varmt og dårlig luft i lokalet.
- Hold stø kurs, dette er et flott opplegg.