

Evalueringsrapport

Kurs Bodø Kirkelige Fellesråd, Bodø 2010

Tema: Hvordan øke motivasjon, positiv tenkning og arbeidsglede på jobben?

Antall: 52

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,3</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,3</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,3</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,2</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,4</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,2</u>

KOMMENTARER:

- Veldig interessant og viktig tema selv om det er kjent.
- Jeg mener GUD er nødvendig for at mennesket kan være lykkelig, og du kunne med fordel vektlagt dette enda mer.
- Bra energi på foredragsholderen, godt å kjenne at man holder seg våken!
- Som musiker er jeg spesielt opptatt av dette med "POSITIV ANGST", og kjenner at du satt ord på mange av mine "STRATEGIER". Mye gjenkjennelse.

- Svært interessant og godt med budskapet om ubetinget kjærlig het, og "BESTEMOR LOV". Vi kunne hatt mer gruppesamtaler og mindre forelesning for å variere.
- Kunne vært aktuelt med noen minutter med sidemannen av og til angående noe i foredraget.
- Jeg er litt skeptisk til sitater fra "ALKYMISTEN" om at universet jobber for drømmene våre fordi det kan oppfattes som en form for "HERLIGHETS TEOLOGI" – at alt lykkes bare man tror nok.
- Hei Arvid, takk for at du gir av deg selv. Du har alt for mange "lysark" og sitater. Du har veldig gode eksempler og god faglig kompetanse.
- Det var ikke alltid lett å skille mellom ironi og seriøsitet. Kanskje litt vel mye selvskryt. Men ellers TOPP!
- Dette var et meget inspirerende kurs og noe jeg virkelig trengte.
- Stoff mengden kunne med fordel vært halvert. Svarer ikke på utbytte p.g.a. til og fra i forbindelse med jobb/oppdrag.
- Kanskje vært fint med mer dialog, at forsamlingen kunne diskutere og delt erfaringer i plenum.
- Litt mye/mengde ord og litt for langt.
- Finn ny musikk til selvprogrammeringen å stå for programmeringen selv. Du har en god stemme.
- Min læringsstil krever mer deltakelse og mindre stolsitting, mer rom for egne tanker.
- Vel intensivt for mye å fordøye, for lenge, mindre stoff, ikke så intensivt, tungt å sitte i halvmørke i perioder.
- Det var gøy og inspirerende å høre på deg, men det ble rett og slett litt for mye. La kursdeltakerne prate mer sammen.
- Overveldende, men engasjert foredragsholder. Enormt tema. Lett at det ene slår i hjel det andre, må velge ut to eller tre enkle temaer. Kanskje en konsentrasjon/ begrensning av innhold fremført over hele dagen ville vært like godt/bedre.
- Synes du var svært flink, men dette ble veldig mye.
- Gjerne flere refleksjonsøvelser underveis der deltakerne får delt med hverandre.
- Du kan snakke litt lavere.
- Etter gjentatte kommentarer om at prester får lite ros og oppmerksomhet føler jeg behov for å gjøre oppmerksom på at problematikken her er at prestene blir for mye sett mens andre ansatte for lite. Bare en liten kommentar.
- Kanskje litt tett med tanke på fakta.
- Entusiasmen er flott, og det var mye godt innhold. Kanskje kan det skape utrygghet noen ganger at enkeltpersoner blir fokusert lett ironisk? Litt saktere tempo.

- Flott at du er engasjert og ønsker noe med det du sier. De viktige temaene drukner litt i de mange ordene. Jeg er vel ikke så begeistret for "SELGER" måten å formidle på.
- Kunne vært rom for mer samtale.
- Det blir litt for massivt, mye gjentakelse av det samme – litt opplevelse av å få en tsunami bølge over seg og det viktige forsvinner litt i alle ordene. Stressende når du går og går hele tiden – veldig høy stemme.
- Takk for energi og lidenskap for det stoffet du presenterer.
- Du snakker litt høyt og beveger deg litt for mye.
- Kurset begynte veldig bra, men det ble litt "overkill" (etter min smak).
- Litt for intens foredrags gjennomføring, litt for unyansert fremstilling, gi mer tid for refleksjon.
- Litt kort tid på et så stort og viktig tema. Men et engasjerende kurs.
- Svært viktig undervisning. Litt kortere dag mer film og flere øvelser.
- Med hentydning til " de 4 første leveår". Er det forskjell på søsken og nr. i rekken? NR 1. er jo " prøvekanin " for ufaglærte foreldre... "Nei" sitter løsere, samtidig 100% voksenoppmerksomhet.