

# Evalueringsrapport

## Kurs NITO - Universitetssykehuset i Tromsø, Tromsø 2010

### Tema: Hvordan øke motivasjon, positiv tenkning og arbeidsglede på jobben?

Antall: 38

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<b><u>Kursets faglige innhold</u></b>	<b><u>5,6</u></b>
<b><u>Kursdokumentasjonen</u></b>	<b><u>5,5</u></b>
<b><u>Hvordan ble stoffet presentert</u></b>	<b><u>5,6</u></b>
<b><u>Utbytte av kurset</u></b>	<b><u>5,5</u></b>
<b><u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u></b>	<b><u>5,5</u></b>
<b><u>Helhetsvurdering av kurset</u></b>	<b><u>5,5</u></b>

#### **KOMMENTARER:**

- Kan ikke si annet enn at dette var fantastisk!
- Kjempebra forelesning, virkelig inspirerende kurs!
- Svært bra kurs opplegg!
- Perfekt kurs, "ET SKUP"!
- Du gjør meg glad! Lykke til videre!
- Veldig bra kurs, kunne vært mer konsentrert "TO THE POINT".

- Flott og inspirerende kurs. Skal prøve å formidle videre til kolleger, venner og spesielt til mine barn, barnebarn og mann.
- Fint kurs, men tiden gikk litt vel fort!
- Jeg er fra Narvik og synes det er veldig betryggende at jeg har 50% selvtillit.
- Plass til å skrive i kursheftet ved siden av bildene. Noe dårlig trykk i kompendiet.
- Synes at sekvensene var litt lange, noe ofte pauser.
- Forsett slik du underviser, vær glad!
- Litt høyt tempo, ønsker bedre kvalitet på kopiene.
- Kurset hjelper meg ikke imot dårlig ledelse og arbeidsmiljøet, men jeg tror det hjelper meg å takle situasjoner bedre og gjøre mitt liv lettere.
- Svært interessant tema dette med angst, selvtillit manglende trygghet som preger mennesker både privat og profesjonelt, lite fokus på dette ellers.
- Ønsker å lære mer, lese mer. Et spark bak til meg selv, til egenutvikling.
- Mer fokus på ergonomi og lignende. Mens disse faktorene som angst er VIKTIG!
- Inspirerende kurs, som gjør at jeg ønsker mer kunnskap/dypere innsikt i temaet!