

Tilbakemelding på studiemestrings kurset og eksamensmestrings kurset på Høgskolen i Narvik, 2014

Jeg gikk på begge kursene i høst siden jeg har hatt problemer med STRESS under eksamen.

Jeg fikk på kursene verktøy for hvordan jeg skulle håndtere min stress, som jeg ikke har hatt før.

Kursene var veldig lærerike og motiverende.

Kursene har blant annet hjulpet meg til å studere målbevisst og bygge opp min selvtillit, for og kunne prestere meget godt under eksamen. Jeg har akseptert og kjenne en viss positiv angst under selve innlæringen, hvilket har bidratt til god innlæring. Jeg har ikke kjent den stress som jeg vanligvis har kjent under eksamen, men gått inn med høy selvtillit i eksamenssituasjonen.

Jeg anbefaler varmt begge kursene, og at de fortsetter for fremtidige studenter.

Takk til deg som foreleser, for at du inspirerer.

Alt godt!

Annie Boman

Sykepleier student

Høgskolen i Narvik